

NACHWUCHSPREIS JUNGSEGLER 2025 GEHT AN DUO DUA

Das Duo Dua gewinnt mit seiner Eigenproduktion
«Entspannen Sie sich!» den diesjährigen Nachwuchspreis
Jungsegler des Steiner nordArt-Theaterfestivals.

THEATER
STEIN AM RHEIN
nordArt-Theaterfestival

«Der diesjährige Jungsegler-Nachwuchspreis geht an Duo Dua. Mit feiner Beobachtungsgabe und pointiertem Humor nehmen Christina Spaar und Eva Maropoulos das Publikum mit auf eine rasante Reise zu den Widersprüchen, die das moderne Leben mit sich bringt: Wir rackern uns ab, um uns Entspannung leisten zu können – und manövrieren uns dabei immer mehr in Stress. Mit präzisem Timing und körperlicher Präsenz schaffen es die beiden Schauspielerinnen, ernste gesellschaftliche Themen wie Arbeitsdruck, Burnout und

die Kommerzialisierung von Achtsamkeit leichtfüssig und selbstironisch zu verhandeln. Sprachlich schlagfertig und temporeich treiben sie Klischees auf die Spitze, bis sie an der eigenen Absurdität zerbrechen. Mit einfachsten stilistischen Mitteln lässt das Duo Dua zahlreiche Figuren aufleben. Nur mit Körper und Sprache skizziert, führen diese durch das Stück und verknüpfen die verschiedenen Geschichtsstränge. Ein überraschender Abend voller Augenzwinkern, Gerstengras und dem Mut, sich selbst nicht zu ernst zu nehmen. Die Jury zeigte sich überzeugt von ihrem Gestaltungswillen, ihrer Identifikationsgabe, ihrem Gespür für Rhythmus sowie ihrem bereits bemerkenswert ausgereiften



Das Gewinnerinnen-Duo Dua mit Christina Spaar und Eva Maropoulos. Bild: Les Lynch

Zusammenspiel. In den beiden Schauspielerinnen erkennt sie ein grosses Potenzial, eigene Stücke zu entwickeln und erfolgreich umzusetzen», begründet die Jury.

Über das Stück

Gut Ding will Weile haben. Aber: Zeit ist Geld und Geld ist Macht. Die Lebenskosten steigen, der Wert des Geldes sinkt und die

Zukunft sieht düster aus. Klar bereitet uns das Stress. Wir machen uns Sorgen um unsere Existenz. Wir arbeiten immer länger und unsere Nerven werden dabei immer kürzer, wir stehen unter Dauerstress. Immer mehr junge Menschen leiden an einem Burnout. Und das, obwohl wir wissen, wie ungesund ständiger Stress für unseren Körper ist. Er kann der Auslöser sein für Krankheiten wie Depression, Herzinfarkt, Diabetes, Tinnitus, Autoimmunerkrankungen und viele mehr. Wieso gelingt es uns nicht, in eine gute Work-Life-Balance zu kommen, obwohl dieses Thema so allgegenwärtig ist?

Ein Dilemma, mit dem sich vor allem die Gen Z intensiv auseinandersetzt und welches immer wieder zu Spannungen zwischen der Generation Boomer und der Gen Z führt. Aus dem Blickwinkel zweier junger Frauen wollen wir aufzeigen, was es bedeutet, in der heutigen Gesellschaft mit all dem Stress, den Ängsten und Sorgen umzugehen. Dabei geht es uns nicht darum, eine Lösung zu präsentieren, sondern vielmehr darum, dieses Thema zu erforschen und zu schauen, ob wir darin auch eine Freude, Leichtigkeit und vielleicht sogar Entspannung finden können. «Hey, entspannen Sie sich.»